**CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL**

**“PRIMAVERA STETIK”**

**MODALIDAD PRESENCIAL**

**Trabajo de titulación previo a la obtención del Título de Maestra Artesana en Cosmetología**

**TEMA:**

**TRATAMIENTO DE FLACIDEZ CON RADIOFRECUENCIA EN CLIENTE DE 21 AÑOS DEL SECTOR HUACHI CHICO CANTÓN AMBATO PROVINCIA DE TUNGURAHUA DURANTE EL PERIODO 2023-2024**

**AUTORA:**

**NELLY SOFÍA ATACUSHI ROSERO**

**TUTOR: Lic. Amanda Nuñez Castro.**

**AMBATO – ECUADOR**

**2023 – 2024**

**CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL “PRIMAVERA STETIK”**

# **CERTIFICACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutor del Proyecto de Investigación sobre el tema:

**“FLACIDEZ CON RADIOFRECUENCIA EN CLIENTE DE 21 AÑOS DEL SECTOR HUACHI CHICO CANTÓN AMBATO PROVINCIA DE TUNGURAHUA DURANTE EL PERIODO 2023-2024”** del/la alumno/a NELLY SOFIA ATACUSHI ROSERO, estudiante de Cosmetología, considero que dicho proyecto de investigación reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la evaluación del Jurado.

Ambato, 04 de abril de 2024

LA TUTORA

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lic. Amanda Núñez Castro

C.C.

**CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL “PRIMAVERA STETIK”**

# **AUTORÍA DEL TRABAJO**

Yo, NELLY SOFIA ATACUSHI ROSERO con el número de cedula 1804843256, en calidad de estudiante de COSMETOLOGÍA, declaro que los criterios emitidos en el Proyecto de Investigación **“FLACIDEZ CON RADIOFRECUENCIA EN CLIENTE DE 21 AÑOS DEL SECTOR HUACHI CHICO CANTÓN AMBATO PROVINCIA DE TUNGURAHUA DURANTE EL PERIODO 2023-2024”**, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autora de este trabajo de investigación.

Ambato, 04 de abril de 2024

LA AUTORA

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NOMBRE

C.C.:

**CENTRO DE FORMACIÓN ARTESANAL “PRIMAVERA STETIK”**

# **APROBACIÓN DEL JURADO**

El informe de Investigación Científica, ha revisado, aprobado y autorizado previa a la obtención de Grado de Cosmetología; por lo tanto, autorizamos a la presentación a efecto de su sustentación pública.

Ambato, 04 de abril de 2024

Para constancia firman

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nombres y Apellidos

PRESIDENTE

C.C.:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

MIEMBRO JURADO MIEMBRO JURADO

C.C.: C.C.:

# **AGRADECIMIENTO**

Agradecer a Dios por haberme bendecido con vida y mucha salud, por darme fortaleza y muchos ánimos de seguir adelante en los momentos de dificultad.

Gracias a mi hija la cual ha sido mi mayor motivación e inspiración de culminar con mis estudios y poder enseñarle que los sueños se cumplen, pese a las dificultades de la vida

A mis padres, Nelly y Ángel los cuales me guiaron a ser una persona de bien y cumplir con las metas y propósitos que yo vaya a realizar.

A mis hermanos por estar presentes conmigo de manera incondicional.

Al personal de Primavera Stetik que han sido buenos docentes los cuales con mucha paciencia y esmero me han llenado de muchos conocimientos de los cuales estoy muy agradecida.

# **DEDICATORIA**

Este presente trabajo va dedicado como principio a Dios, por haberme permitido llegar a un momento tan importante como lo es mi carrera profesional ya que para mi es muy satisfactorio poder dedicar este logro tan grande a mi familia, ya que con mucho esfuerzo, perseverancia y sacrificio lo he logrado.

A mi hija por tener mucha paciencia y darme ánimos día con día para poder seguir hacia adelante y no rendirme.

A mis padres por su sacrificio en todo este tiempo y darme su apoyo de manera inmediata, por darme buenos consejos y muchas ganas de continuar

A mis hermanos por siempre ser mi ayuda infinita y estar presente en cada paso que yo e dado hasta conseguir este logro.

**INDICE**

[**CERTIFICACIÓN DEL TUTOR** ii](#_Toc163139173)

[**AUTORÍA DEL TRABAJO** iii](#_Toc163139174)

[**APROBACIÓN DEL JURADO** iv](#_Toc163139175)

[**AGRADECIMIENTO** v](#_Toc163139176)

[**DEDICATORIA** vi](#_Toc163139177)

[**INDICE** vii](#_Toc163139178)

[**CAPÍTULO I** 1](#_Toc163139179)

[**1.1.** **Tema** 1](#_Toc163139180)

[**1.2.** **Idea a Defender** 1](#_Toc163139181)

[**1.3.** **Líneas de Investigación** 1](#_Toc163139182)

[**1.4.** **Periodo de Trabajo Práctico y Sustentación** 1](#_Toc163139183)

[**1.5.** **Objetivos** 1](#_Toc163139184)

[**1.5.1.** **Objetivo General** 1](#_Toc163139185)

[**1.5.2.** **Objetivos Específicos** 2](#_Toc163139186)

[**1.6.** **Justificación** 2](#_Toc163139187)

[**CAPÍTULO II** 2](#_Toc163139188)

[**2.1.** **Marco Teórico** 2](#_Toc163139189)

[**2.1.1.** **Antecedentes Investigativos** 2](#_Toc163139190)

[**2.2.** **Marco Conceptual** 4](#_Toc163139191)

[**2.2.1.** **Conceptualización de variables** 4](#_Toc163139192)

[**2.2.2.** **Variable Independiente** 4](#_Toc163139193)

[**2.2.3.** **Variable Dependiente** 5](#_Toc163139194)

[**2.3.** **Marco Legal** 5](#_Toc163139195)

[**2.3.1.** **Fundamentos Axiológicos** 5](#_Toc163139196)

[**2.3.2.** **Fundamento Legal** 7](#_Toc163139197)

[**CAPÍTULO III** 8](#_Toc163139198)

[**3.1.** **Análisis Objetivo** 8](#_Toc163139199)

[**3.1.1.** **Análisis FODA** 8](#_Toc163139200)

[**3.1.2.** **Esquema FODA** 9](#_Toc163139201)

[**3.2.** **Análisis Externo** 9](#_Toc163139202)

[**3.2.1.** **Tendencia** 9](#_Toc163139203)

[**3.2.2.** **Rentabilidad** 10](#_Toc163139204)

[**CAPITULO IV** 11](#_Toc163139205)

[**4.1.** **Desarrollo** 11](#_Toc163139206)

[**4.1.1.** **Descripción General** 11](#_Toc163139207)

[**4.1.2.** **Materiales e Insumos** 11](#_Toc163139208)

[**4.2.** **Proceso** 11](#_Toc163139209)

[**4.2.1.** **Cronograma de Seguimiento** 12](#_Toc163139210)

[**4.3.** **Presupuesto** 12](#_Toc163139211)

[**4.4.** **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES** 12](#_Toc163139212)

[**REFERENCIAS** 12](#_Toc163139213)

[**ANEXOS** 12](#_Toc163139214)

# **CAPÍTULO I**

* 1. **Tema**

TRATAMIENTO DE FLACIDEZ CON RADIOFRECUENCIA EN CLIENTE DE 21 AÑOS DEL SECTOR HUACHI CHICO CANTÓN AMBATO DE LA PROVINCIA DE TUNGURAHUA DURANTE EL PERDIODO 2023-2024

## **Idea a Defender**

El tratamiento de flacidez abdominal con aplicación de radiofrecuencia ayuda a personas que deseen mejorar su apariencia corporal y su autoestima ya que con este tratamiento ayudamos a reducir la flacidez del área localizada y con ello el paciente se sentirá seguro de sí mismo.

## **Líneas de Investigación**

Salud y Bienestar

## **Periodo de Trabajo Práctico y Sustentación**

Periodo 2023-2024

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Determinar la eficacia de la aplicación de la radiofrecuencia en el área abdominal con el fin de recabar sus beneficios y las aportaciones que este tipo de aparatología le genera a nuestra piel

### **Objetivos Específicos**

* Examinar los resultados de la aplicación de la radiofrecuencia en la zona a tratar y el tiempo de duración para ver las mejorías en nuestro tratamiento.
* Analizar los beneficios que conlleva el uso de la radiofrecuencia para la reducción de la flacidez en cuanto al abdomen
* Verificar la eficacia de la radiofrecuencia y a sus posibles resultados obtenidos mediante el uso constante del mismo y que efectos a causado en nuestra área abdominal.

## **Justificación**

La importancia de la aplicación de la radiofrecuencia e nuestra área abdominal conlleva a un método el cual no es invasivo para poder reafirmar nuestra piel, ya que el mismo puede rejuvenecer la piel de una manera segura el cual provoca la reconstrucción del colágeno y con la finalidad de poder recuperar la firmeza que una vez la tuvimos.

# **CAPÍTULO II**

## **Marco Teórico**

### **Antecedentes Investigativos**

La flacidez es provocada por diversos factores, el cual es un fenómeno fisiológico que puede llegar a afectar cualquier tejido pero esto se puede frenar realizando distintos procedimientos como podemos destacar la radiofrecuencia el mismo que es un proceso no invasivo el cual ha sido demostrado como primera opción para combatir la flacidez del área abdominal, el mismo que tiene como objetivo poder llegar a fondo sobre los beneficios de la radiofrecuencia ya que es un método que destaca en el mercado actual. (Holler y otros, 2021)

La radiofrecuencia es utilizada para el tratamiento de la flacidez el mismo que es uno de los mayores problemas que es causado por diversos factores, este artificio provoca el reacondicionamiento de la piel y así mejorando su elasticidad y la capacidad tensora de la piel.

Los efectos de la radiofrecuencia incluyen la vasodilatación, también el aumento de la circulación sanguínea, y esto también provoca una vasodilatación local provocando la estimulación de nutrientes y transporte de oxígeno. (Nascimiento y otros, 2022)

La radiofrecuencia es una técnica no invasiva y es muy segura para poder tratar la flacidez de la piel ya que el calor que es generado por la radiofrecuencia puede provocar la retracción del colágeno el mismo que mejora la firmeza y su elasticidad el mismo que activa los fibroblastos y da lugar a la neocolagenización y la remodelación del tejido. En cuanto a la aplicación el calor debe generar según el informe del paciente, de tal manera que el profesional puede controlar la temperatura y con ello alcanzar una temperatura que sea ideal para el mismo. (Alves & Brandao, 2021)

La radiofrecuencia es uno de los métodos no invasivos ya que utiliza ondas electromagnéticas el cual genera calor en los tejidos que puede llegar a frecuencias entre 0,5 y 1,5 MHz, ya que esta energía penetra todas las capas de la piel, es decir desde la epidermis hasta las células de la musculatura el mismo que provoca un aumento de temperatura en los tejidos, ya que el calor provoca una dilatación en los capilares mejorando el trofismo tisular y el aumento de la circulación sanguínea (Figueroa & Moreira, 2023)

La radiofrecuencia es utilizada en el campo de la estética para poder tratar múltiples problemas en cuanto a la piel, como consecuente la pérdida de peso y poder aumentar el rendimiento y consiguiente mejorar la apariencia, de igual manera ayuda a combatir la grasa localizada y poder dar un aspecto mejor a nuestro cuerpo ya que el mismo calienta los tejidos de la piel como lo es la hipodermis y la grasa subcutánea el mismo que incide sobre los adipocitos.

Si se combina la radiofrecuencia con actividad física y una buena alimentación va a mejorar la circulación y favoreciendo la degradación del tejido adiposo y ayudando con el estímulo del colágeno el mismo que va a contribuir con una piel más firme y saludable. (Dias y otros, 2023)

## **Marco Conceptual**

### **Conceptualización de variables**

**(GRAFICO)**

### **Variable Independiente**

El envejecimiento de la piel se puede contribuir al acentuamiento de la flacidez abdominal ya que con el pasar del tiempo, los fibroblastos se comienzan a disminuir en cuanto a la producción de colágeno y elastina los mismos que ayudan con la elasticidad. de los tejidos.

Las causas más comunes de la flacidez abdominal es la pérdida de peso en un periodo corto de tiempo, embarazos, la falta de ejercicio el mismo que provoca la pérdida de musculatura de las paredes abdominales y también puede ser una dieta poco saludable.

En cuanto a la prevención de la flacidez se puede considerar realizar una dieta saludable evitando comidas que contengan grasas y azúcares y poder incluir frutas, huevos etc, y para complementar podemos realizar ejercicio físico el mismo que pueda tonificar la piel y como consecuente evitar la flacidez.

### **Variable Dependiente**

Los beneficios de la radiofrecuencia podemos destacar que disminuye el espesor de la piel y puede combatir la celulitis del mismo, por otro lado ayuda al drenaje linfático del cuerpo el mismo que elimina los líquidos y toxicas del tejido adiposo y de igual manera ayuda con la regeneración del colágeno y elastina del cuerpo.

Las contraindicaciones se dan en casos como los embarazos y de igual manera en cardiopatías las mismas que son graves, cáncer, pacientes que tengan prótesis metálicas o marcapasos, etc.

El tratamiento consiste en usar ondas de energía para poder calentar las distintas capas que posee la piel para poder estimular la producción de colágeno el cual nos va a aportar firmeza en la piel.

## **Marco Legal**

### **Fundamentos Axiológicos**

El análisis y comprensión de la problemática de los valores, parte de un hecho de vital significación: los valores surgen como expresión de la actividad humana y la transformación del medio, siendo su presupuesto fundamental la relación sujeto-objeto, teniendo como centro la práctica, lo que, como consecuencia, se debe analizar su vínculo con la actividad cognoscitiva, valorativa y comunicativa. El valor, como significación de un hecho, es al mismo tiempo objetivo y subjetivo. Por tanto, el valor como significado atribuido tiene una naturaleza subjetiva, toda vez que existe individualmente en los seres humanos capaces de valorar; pero al mismo tiempo tiene una naturaleza objetiva, en tanto constituye parte de la realidad social e histórica en la que se desarrolla el ser humano.

Ningún contenido que no provoque emociones, que no estimule nuestra identidad, que no mueva fibras afectivas, puede considerarse un valor, porque este se instaura a nivel psicológico de dos formas: los valores formales que regulan el comportamiento del hombre ante situaciones de presión o control externos, considerando que no son los que debemos formar, y los valores personalizados, expresión legítima y auténtica del sujeto que los asume, y que son, en mi opinión, los valores que debemos fomentar en toda la sociedad.

Motivo por el cual esta investigación se realizó aplicando la formación del ser humano tanto con principios morales y éticas a través de la utilización del tratamiento llamado despigmentación de manera legal, tomando en cuenta la debida explicación de cada proceso que se llevó a cabo a nuestra cliente con esto se da a conocer la ética y los valores respecto a la atención realizada.

### **Fundamento Legal**

Art. 16.- El Estado establecerá una política intersectorial de seguridad alimentaria y nutricional, que propenda a eliminar los malos hábitos alimenticios, respete y fomente los conocimientos y prácticas alimentarias tradicionales, así como el uso y consumo de productos y alimentos propios de cada región y garantizará a las personas, el acceso permanente a alimentos sanos, variados, nutritivos, inocuos y suficientes.

La Asamblea Constituyente (Ecuador, 2008), en el modelo de salud propuesto por la Constitución de la República del Ecuador, manifiesta que “los estilos de vida poco saludables y conductas de riesgo llevan a la inestabilidad del bienestar biopsicosocial de nuestros clientes, con consecuencias catastróficas a futuro y una mala calidad de vida en su presente” Los intereses del Estado, señalados en el Plan Nacional del Desarrollo del Ecuador y en el Plan Nacional del Buen Vivir (SENPLADES, 2009). El SumakKawsay, hace referencia a la calidad de vida de las personas, al “derecho del buen vivir” (Gudynas, 2011). La alimentación es la base de la prevención de futuras patologías, que, al conjugarse con una estimulante actividad física diaria, permitirá crear conciencia nutricional que conduzca a un estilo de vida saludable, bienestar integral psicoemocional, desarrollo interpersonal óptimo.

# **CAPÍTULO III**

## **Análisis Objetivo**

### **Análisis FODA**

* **Fortalezas**

Las mismas en las cuales puedo destacar el conocimiento que e adquirido a través de este tiempo, tener conciencia sobre el tratamiento de flacidez y poder ayudar al resto de personas a la mejoría de su cuerpo como tal.

* **Oportunidades**

Los avances sobre mi tema y poder tener más conocimiento del mismo, para yo actualizarme sobre los nuevos protocolos y nuevas técnicas acerca de la flacidez abdominal.

* **Debilidades**

Por consecuente se puede decir que el tratamiento no funcionaría en personas que tienen marcapasos debido a que la aparatología puede causar complicaciones y de igual manera a personas que tengan mucha adiposidad en el área localizada.

* **Amenaza**

En cuanto al tratamiento, se puede atribuir que es una amenaza al instante en que el paciente no tiene los debidos cuidados y no opta por realizar actividad física o ejercicios que le impidan el sedentarismo, el cual haría imposible el ver los resultados en cuanto a nuestra aparatología estética.

### **Esquema FODA**

**(ESQUEMA)**

## **Análisis Externo**

### **Tendencia**

Podemos destacar uno de los tratamientos en tendencia que ha sido útil como la mesoterapia con silicio orgánico ya que se puede aplicar y también combinar junto a la radiofrecuencia, el mismo que se realiza a través de microinyecciones que son indoloras el mismo que tiene una duración de 20 a 30 minutos y si se quiere combatir la celulitis podemos optar por la carboxiterapia.

Según (Treller y otros, 2020) tenemos una aparatología que ha sido utilizada de una manera muy espectacular y dando buenos resultados como lo es el HIFU ya que produce lisis del adipocito emanados por calor el mismo que no es invasivo para poder remodelar la grasa del área en donde nosotros deseamos ya que la misma aparatología emite ultrasonidos con baja frecuencia el mismo que ayuda con la remodelación de los cúmulos de grasa subcutánea que podemos localizar en el abdomen.

### **Rentabilidad**

El tratamiento para la flacidez del abdomen va a tener una inversión de 10 dólares por cada sesión que se realice la persona, por lo cual se recomienda por lo menos tener unas 10 sesiones de tratamiento para poder tener resultados que sean favorables y como costo final tener un resultado de 100 dólares de los cuales tener una rentabilidad de 80 dólares.

# **CAPITULO IV**

## **Desarrollo**

### **Descripción General**

El tratamiento está estimado para 10 sesiones en el cual la persona va a ver resultados por cada sesión que se vaya realizando y poder comentarle a la persona los beneficios de la radiofrecuencia y lo que va a generar en su cuerpo, y con los cuidados requeridos la persona va a tener un resultado el mismo que será favorable

* + 1. **Materiales e Insumos**

**(TABLA)**

## **Proceso**

Primero realizamos nuestra ficha cosmetológica el cual nos indicará en que estado de salud se encuentra nuestra paciente, hacemos la medición respectiva de su cuerpo con ayuda de una cinta métrica y calculamos el índice de masa corporal, por consiguiente hacemos recostar a nuestra paciente y hacemos la apertura de ganglios tanto axilares como inglinales, procedemos con la colocación de aceite en el área abdominal y realizamos masajes con nuestras manos por 10 minutos, realizamos masajes con la ayuda de la madero terapia esto nos ayudara para la flexibilidad del área abdominal, a continuación procedemos a colocar gel frio y gel caliente el mismo que nos servida para quemar grasa localizada abdominal y tonificar nuestra piel,

procedemos a colocar gel conductor para poder usar nuestra aparatología que en este caso es la radiofrecuencia por un periodo de tiempo de 30 minutos el cual nos ayudará a combatir la flacidez y mejorar la apariencia, pasado el periodo de tiempo, procedemos a retirar el sobrante de gel conductor de nuestra paciente, damos los últimos masajes con la madero terapia por unos 10 minutos más y colocamos los geles juntos sobre el abdomen de nuestra paciente y envolvemos con papel film, por último damos indicaciones de retirar el papel film después de 3 horas, de igual manera puede realizar ejercicio y tener una buena alimentación para poder ver unos resultados mucho más favorables .

### **Cronograma de Seguimiento**

## **Presupuesto**

## **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

## **REFERENCIAS**

## **ANEXOS**